

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8:40-9:30	CARDIO TONO		CARDIO TONO			
9:30-10:30	CICLO INDOOR	GAP	CICLO INDOOR	GAP	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR
9:30-10:30	AERO-ZUMBI	YOGA	FITNESSKI	YOGA	FITNESSKI	YOGA
9:30-10:30	PILATES		PILATES			
10:30-11:30	PILATES	GYM MANTENI.	PILATES	GYM MANTENI.	PILATES	BODY-TONO
10:30-11:30	TONIFICACIÓN	CICLO-TONI	TONIFICACIÓN	CICLO-TONI	TONIFICACIÓN	
11:30-12:00				HIPOPRESIVOS		
11:30-12:30	FITBARRESPARTA	PILATES ELEMENTS	FITBARRESPARTA	CIRCUIT GYM	CIRCUITO MANTENI.	CIRCUIT-CROSS
11:30-12:30	CIRCUIT-CROSS	CIRCUIT GYM	CIRCUIT-CROSS		CARDIO ESPARTA 40'	
12:30-12:45		ABDOMINALES 15'		ABDOMINALES 15'		
12:30-13:30			AERO-ZUMBI			
13:45-14:30	CICLO-TONI		CICLO-TONI		CICLO-TONI	
17:00-18:00	BODY-TONO	OUTD CIRCUIT	BODY-TONO	OUTD CIRCUIT	OUTD CIRCUIT	
18:00-19:00	CICLO INDOOR	CIRCUIT GYM	GAP	CIRCUIT GYM	CICLO INDOOR	
18:00-19:00	GAP	TONIFICACIÓN	PILATES	PILATES ELEMENTS		
18:00-19:00	PILATES			GYM MANTENI.		
18:30-18:45	ABDOMINALES 15'		ABDOMINALES 15'			
19:00-20:00	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	TONIFICACIÓN	
19:00-20:00	YOGA	AERO-ZUMBI	TONIFICACIÓN	AERO-ZUMBI	YOGA	
19:00-20:00	TONIFICACIÓN	CARDIO ESPARTA 40'	PILATES	FITBARRESPARTA		
19:00-20:00	PILATES	FITBARRESPARTA		CARDIO ESPARTA 40'		
20:00-20:30				HIPOPRESIVOS		
20:00-21:00	CROSS-ESPARTA	CROSS ENDURANCE	CROSS-ESPARTA	CROSS ENDURANCE		
20:00-21:00	FITNESSKI		YOGA			
20:00-21:00			FITNESSKI			