

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8:40-9:30	CARDIO TONO		CARDIO TONO			
9:30-10:30	CICLO INDOOR	GAP	CICLO INDOOR	GAP	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR
9:30-10:30		YOGA	FITNESSKI	YOGA	FITNESSKI	
9:30-10:30	PILATES	MÁQUINA PILATES	PILATES	MÁQUINA PILATES	MÁQUINA PILATES	
10:30-11:30	PILATES	GYM MANTENI.	PILATES	GYM MANTENI.	PILATES	BODY-TONO
10:30-11:30	TONIFICACIÓN	CICLO-TONI	TONIFICACIÓN	CICLO-TONI	TONIFICACIÓN	
11:30-12:30	FITBARRESPARTA	CIRCUIT-GYM	FITBARRESPARTA	CIRCUIT-GYM	CIRCUIT-INDOOR	CIRCUIT-CROSS
11:30-12:30	CIRCUIT-CROSS	PILATES ELEMENTS	CIRCUIT-CROSS			
11:30-12:00				HIPOPRESIVOS		
12:30-12:45	ABDOMINALES 15"		ABDOMINALES 15"	ABDOMINALES 15"		
12:30-13:30		CLINIC HYROX				
12:30-13:30		MÁQUINA PILATES		MÁQUINA PILATES		
13:45-14:30	COMBO MIX		CARDIO TONO		CICLO TONI	
17:00-18:00	BODY TONO	CIRCUIT INDOOR	BODY TONO	CIRCUIT INDOOR	CIRCUIT GYM	
18:00-19:00	CICLO INDOOR	CIRCUIT GYM		CIRCUIT GYM	CICLO INDOOR	
18:00-19:00	GAP	TONIFICACIÓN	GAP	PILATES ELEMENTS		
18:00-19:00	PILATES	OPOSICIONES	PILATES	GYM MANTENI.		
18:00-19:00				RUNNING		
18:30-18:45	ABDOMINALES 15"		ABDOMINALES 15"			
19:00-20:00	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	TONIFICACIÓN	
19:00-20:00		AERO-ZUMBI		AERO-ZUMBI		
19:00-20:00	TONIFICACIÓN	CLINIC HYROX	TONIFICACIÓN			
19:00-20:00	MÁQUINA PILATES		MÁQUINA PILATES		YOGA	
19:00-20:00	PILATES	FITBARRESPARTA	PILATES	FITBARRESPARTA		
20:00-20:30				HIPOPRESIVOS		
20:00-21:00	CROSS ESPARTA	CALISTENIA	CROSS ESPARTA	CLINIC HYROX		
20:00-21:00	MÁQUINA PILATES	MÁQUINA PILATES	MÁQUINA PILATES	MÁQUINA PILATES		
20:00-21:00	FITNESSKI		FITNESSKI			