

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8:40-9:30	CARDIO TONO		CARDIO TONO			
9:30-10:30	CICLO INDOOR	GAP	CICLO INDOOR	GAP	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR
9:30-10:30		YOGA	FITNESSKI	YOGA	FITNESSKI	
9:30-10:30	PILATES	PILATES MÁQUINAS	PILATES	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	
10:30-11:30	PILATES	GYM MANTENI.	PILATES	GYM MANTENI.	PILATES	BODY-TONO
10:30-11:30	TONIFICACIÓN	CICLO-TONI	TONIFICACIÓN	CICLO-TONI	TONIFICACIÓN	
11:30-12:00				HIPOPRESIVOS		
11:30-12:30	FITBARRESPARTA	CIRCUIT GYM	FITBARRESPARTA	CIRCUIT GYM	CALISTENIA	CIRCUIT-CROSS
11:30-12:30	CIRCUIT-CROSS	PILATES ELEMENTS	CIRCUIT INDOOR			
12:30-12:45	ABDOMINALES 15'		ABDOMINALES 15'	ABDOMINALES 15'		
12:30-13:30		CLINIC HYROX				
12:30-13:30		PILATES MÁQUINAS		PILATES MÁQUINAS		
13:45-14:30	COMBO-MIX		CARDIO TONO		CICLO-TONI	
17:00-18:00	RESISTENCIA ACUÁTICA	CIRCUIT INDOOR	RESISTENCIA ACUÁTICA	CIRCUIT INDOOR	CIRCUIT GYM	
18:00-18:40	GAP		GAP			
18:00-19:00	PILATES MÁQUINAS	CIRCUIT GYM	PILATES MÁQUINAS	CIRCUIT GYM	CICLO INDOOR	
18:00-19:00	TONIFICACIÓN	TONIFICACIÓN	TONIFICACIÓN	PILATES ELEMENTS		
18:00-19:00	PILATES	FITBARRESPARTA	PILATES	FITBARRESPARTA		
18:00-19:00				GYM MANTENI.		
19:00-20:00	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	YOGA	
19:00-20:00	TONIFICACIÓN	TONIFICACIÓN	TONIFICACIÓN	TONIFICACIÓN	TONIFICACIÓN	
19:00-20:00	PILATES MÁQUINAS		PILATES MÁQUINAS			
19:00-20:00	PILATES	CLINIC HYROX	PILATES			
20:00-20:30				HIPOPRESIVOS		
20:00-21:00	CROSS-ESPARTA	CALISTENIA	CROSS-ESPARTA	CALISTENIA		
20:00-21:00	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS		
20:00-21:00	FITNESSKI		FITNESSKI		FUNCIONAL SECO-ACUÁTICO	
20:00-21:00			YOGA			