

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8:40-9:30	CARDIO TONO		CARDIO TONO			
9:30-10:20	CICLO INDOOR	CIRCUIT-INDOOR	CICLO INDOOR	CIRCUIT-INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR
9:30-10:20			FITNESSKI		FITNESSKI	
9:30-10:25	PILATES	MÁQUINAS PILATES	PILATES	MÁQUINA PILATES		
9:30-10:25		YOGA		YOGA	YOGA	
10:30-11:25	PILATES		PILATES		PILATES	
10:30-11:20	TONIFICACIÓN	GYM MANTENI.	TONIFICACIÓN	GYM MANTENI.	TONIFICACIÓN	BODY-TONO
10:30-11:20		CICLO INDOOR		CICLO INDOOR		
11:30-12:20	CIRCUIT-CROSS	CIRCUIT-GYM	CIRCUIT-INDOOR	CIRCUIT-GYM	CALISTENIA	CIRCUIT-CROSS
11:30-12:20	FITBARRESPARTA		FITBARRESPARTA			
11:30-12:25		PILATES ELEMENTS			MÁQUINAS PILATES	
11:30-12:00				HIPOPRESIVOS		
12:30-12:45	ABDOMINALES 15"		ABDOMINALES 15"	ABDOMINALES 15"		
12:30-13:20		CROSS-HYROX				
12:30-13:25	MÁQUINAS PILATES	MÁQUINAS PILATES	MÁQUINAS PILATES	MÁQUINAS PILATES		
13:45-14:30	COMBO MIX		CARDIO TONO		CICLO-TONI	
16:00-16:50			BACHATA			
16:30-17:20					BACHATA	
17:00-17:50	CIRCUIT INDOOR	AERO-ZUMBI	CIRCUIT INDOOR	BODY-TONO	CIRCUIT GYM	
18:00-18:55	PILATES		PILATES	PILATES ELEMENTS		
18:00-18:55	MÁQUINAS PILATES		MÁQUINAS PILATES			
18:00-18:40	GAP		GAP			
18:00-18:50		CIRCUIT-GYM		CIRCUIT-GYM	FITNESSKI	
18:00-18:50	TONIFICACIÓN	TONIFICACIÓN	TONIFICACIÓN	FITBARRESPARTA		
18:00-18:50		FITBARRESPARTA				
19:00-19:50	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR		
19:00-19:50		FITNESSKI				
19:00-19:50	TONIFICACIÓN	TONIFICACIÓN	TONIFICACIÓN	TONIFICACIÓN	TONIFICACIÓN	
19:00-19:55	PILATES		PILATES		YOGA	
19:00-19:55	MÁQUINA PILATES		MÁQUINA PILATES			
20:00-20:50	CROSS ESPARTA	CALISTENIA	CROSS ESPARTA	CALISTENIA	CLINIC HYROX	
20:00-20:50	FITNESSKI		FITNESSKI			
20:00-20:30				HIPOPRESIVOS		
20:00-20:55	MÁQUINA PILATES	MÁQUINA PILATES	MÁQUINA PILATES	MÁQUINA PILATES		
20:00-20:55			YOGA			